



2月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				カラオケ マッサージ	せつぶんまめ 節分豆まき せいさんかつどう 生産活動 からだの時間	
4	5	6	7	8	9	10
	けんこうたいそう 健康体操 からだの時間 マッサージ	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 しんりょう 歯科診療	えいが 映画 マッサージ	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間	
11	12	13	14	15	16	17
けんこくきねんび 建国記念日	ふりかえきゅうじつ 振り替え休日	わらい 笑いヨガ せいさんかつどう 生産活動 からだの時間	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 しんりょう 歯科診療	せいさんかつどう 生産活動 マッサージ	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間	
18	19	20	21	22	23	24
	けんこうたいそう 健康体操 からだの時間 マッサージ たいじょうそくてい 体重測定(男性)	くるま 車いすダンス せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 たいじょうそくてい 体重測定(女性)	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 しんりょう 歯科診療	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 マッサージ	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間	
25	26	27	28			
	ほうもんびよう 訪問美容 けんこうたいそう 健康体操 からだの時間 マッサージ	なかま 仲間の会活動	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 しんりょう 歯科診療			



2月3日は節分です。「鬼は外、福は内！」の掛け声に合わせて鬼に豆をぶつけて邪気を追い払い、1年の無病息災を願いましょう。

また今月の27日は仲間の会活動があります。みんなで楽しく盛り上がりましょう！

まだまだ寒い日が続きますので、手洗いうがいを忘れずに体調管理には気をつけていきましょう。

【お問い合わせ先】
いずみ園
TEL : 04-7176-8085
FAX : 04-7176-8087

※お茶の販売をしています。贈答用もごさいます。お茶 1袋(100g)1000円