



# 11月スケジュール

H30. 11

みどり (生活自立コース) むらさき (からだケアコース)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				カラオケ えいが 映画 マッサージ	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 じかん	
4	5	6	7	8	9	10
	けんこうたいそう 健康体操 マッサージ	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 じかん	リトミック せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 じかん し かしんりょう 歯科診療	レク活動 かつどう レク活動 マッサージ	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 じかん	
11	12	13	14	15	16	17
	けんこうたいそう 健康体操 マッサージ だんせいいたいじゅうそくてい 男性体重測定	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 じかん じょせいいたいじゅうそくてい 女性体重測定	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 じかん し かしんりょう 歯科診療	カラオケ えいが 映画 マッサージ	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 じかん	
18	19	20	21	22	23	24
	けんこうたいそう 健康体操 マッサージ	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 じかん わら 笑いヨガ	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 じかん し かしんりょう 歯科診療	いずみ園喫茶 えんきつさ いずみ園喫茶 マッサージ	きんろうかんしゃ ひ 勤労感謝の日 よ かのかつどう 余暇活動	
25	26	27	28	29	30	
	ほうもんびよう 訪問美容 けんこうたいそう 健康体操 マッサージ	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 じかん	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 じかん し かしんりょう 歯科診療	レク活動 かつどう レク活動 マッサージ	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 じかん ほごしゃかい 保護者会 けんこうそうだん び 健康相談日	

木の葉の色が緑から赤や黄になり、夜には虫の合唱が聞こえてくるこの頃。

吹く風が、涼しさから寒さに変わり、冬を匂わせ、秋の終わりを感ずるようになりました。

朝晩で気温の差が大きくなり、肌寒い日が続き、空気が乾燥してきているので手洗いうがいを行い、体調管理に気をつけましょう。

※お茶の販売をしています。贈答用もごさいます。お茶 1袋(100g)1000円

【お問い合わせ先】

いずみ園

TEL :04-7176-8085

FAX :04-7176-8087