

# 12月のスケジュール

H30.12.1むらさき (からだケアコース)

みどり (生活自立コース)



日	月	火	水	木	金	土
						1
						
2	3	4	5	6	7	8
	けんこうたいそう 健康体操 マッサージ	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 じかん からだの時間 し かしんりょう 歯科診療	カラオケ えいが 映画 マッサージ	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間	
9	10	11	12	13	14	15
	けんこうたいそう 健康体操 マッサージ だんせいいたいじゅうそくてい 男性体重測定	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 じかん からだの時間 じょせいいたいじゅうそくてい 女性体重測定	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 じかん からだの時間 し かしんりょう 歯科診療	かつどう レク活動 マッサージ	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間	
16	17	18	19	20	21	22
	けんこうたいそう 健康体操 マッサージ	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 じかん からだの時間 し かしんりょう 歯科診療	カラオケ えいが 映画 マッサージ	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間	
23	24	25	26	27	28	29
	ふかきゅうじつ 振り替え休日 クリスマス会 かい じゅんび 準備	 クリスマス会 かい	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 じかん からだの時間 し かしんりょう 歯科診療	いずみ園喫茶 えんきつさ いずみ園喫茶 ほうもんびよう 訪問美容	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間	
30	31	あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。				
	とうききゅうか 冬期休暇	こんげつ 今月は1年の総まとめです！そしてクリスマス会があります！ くわきがかんそうし、かぜをひきやすい時期になるので、インフルエンザ等の予防のため、しっかりと手洗いうがいをしましょう！				



【お問い合わせ先】

いずみ園

TEL :04-7176-8085

FAX :04-7176-8087

※お茶の販売をしています。贈答用もごさいます。お茶 1袋(100g)1000円