

2月のスケジュール

H31.2.1 **むらさき** (からだケアコース) **みどり** (生活自立コース)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					せいさんかつどう 生産活動 からだの時間	
3	4	5	6	7	8	9
	けんこうたいそう 健康体操 マッサージ せつぶん まめ 節分/豆まき 	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 しんりょう 歯科診療	えいが 映画・カラオケ マッサージ	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間	
10	11	12	13	14	15	16
	けんこくきねんび 建国記念日	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 しんりょう 歯科診療	かつどう レク活動 マッサージ	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間	
17	18	19	20	21	22	23
	アニマルセラピー けんこうたいそう 健康体操 マッサージ たいじゅうそくてい 体重測定 だんせい (男性)	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 たいじゅうそくてい 体重測定 じょせい (女性)	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 しんりょう 歯科診療	くるま 車いすダンス マッサージ	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間	
24	25	26	27	28		
	けんこうたいそう 健康体操 マッサージ ほうもんびよう 訪問美容	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 しんりょう 歯科診療	なかま かい 仲間の会 かつどう 活動 マッサージ		

さんかんしおん ことば 三寒四温という言葉のように、寒い日と暖かい日が代わる代わるやってくるこの頃です。少し早

はる たよりに であ 春の便りに出逢うと、春の訪れがすぐそこまで来ているのを感じます。

まだまだ かんせんしょう や インフルエンザ が 気になる時期なので、予防に気を配りながら元気に過ごしまししょう。

※お茶の販売をしています。贈答用もごさいます。お茶 1袋(100g) 1000円

【お問い合わせ先】

いずみ園

TEL :04-7176-8085

FAX :04-7176-8087