



12月スケジュール

令和元年



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	けんこうたいそう 健康体操 マッサージ	せんたいかつどう 全体活動	せんたいかつどう 全体活動 し かしんりょう 歯科診療	カラオケ えいが 映画 マッサージ	せんたいかつどう 全体活動	
8	9	10	11	12	13	14
	けんこうたいそう 健康体操 マッサージ	せんたいかつどう 全体活動	せんたいかつどう 全体活動 し かしんりょう 歯科診療	えんきっさ いずみ園喫茶 マッサージ	せんたいかつどう 全体活動	
15	16	17	18	19	20	21
	けんこうたいそう 健康体操 マッサージ たいじゅうそくてい だんせい 体重測定(男性)	せんたくかつどう 選択活動 たいじゅうそくてい じょせい 体重測定(女性)	せんたくかつどう 選択活動 し かしんりょう 歯科診療	カラオケ えいが 映画 マッサージ	せんたいかつどう 全体活動	
22	23	24	25	26	27	28
	けんこうたいそう 健康体操 ほうもんびよう 訪問美容 マッサージ	かいじゅんび クリスマス会準備	クリスマス会 クリスマス会	せんたいかつどう 全体活動 マッサージ	せんたいかつどう 全体活動	
29	30	31				
	とうききゅうか 冬期休暇	とうききゅうか 冬期休暇				



あつという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。

今月は1年の総まとめです！そしてクリスマス会があります！



空気が乾燥し、風邪を引きやすい時期になるので、インフルエンザ等の予防のため

に、しっかりと手洗いうがいをしましょう！

【お問い合わせ先】

いずみ園

TEL :04-7176-8085

FAX :04-7176-8087

