



3月スケジュール



令和2年3月1日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	けんこうたいそう 健康体操 マッサージ	せんとくかつどう 選択活動 ひな祭り 	せんとくかつどう 選択活動 しんりょう 歯科診療	えいが 映画 マッサージ	せんたいかつどう 全体活動	
8	9	10	11	12	13	14
	けんこうたいそう 健康体操 マッサージ	せんとくかつどう 選択活動	せんとくかつどう 選択活動 しんりょう 歯科診療	な か ま か い せん き ょ 仲間の会選挙 マッサージ	せんたいかつどう 全体活動 けんこうそうだん ひ 健康相談日	
15	16	17	18	19	20	21
	けんこうたいそう 健康体操 マッサージ たいじゅうそくてい だんせい 体重測定(男性)	せんとくかつどう 選択活動 たいじゅうそくてい じょせい 体重測定(女性)	せんとくかつどう 選択活動 しんりょう 歯科診療	えいが 映画 マッサージ		
22	23	24	25	26	27	28
	けんこうたいそう 健康体操 ほうもんびょう 訪問美容 マッサージ	せんとくかつどう 選択活動	せんとくかつどう 選択活動 しんりょう 歯科診療	せんたいかつどう 全体活動 マッサージ	せんたいかつどう 全体活動	
29	30	31				
	けんこうたいそう 健康体操 マッサージ	せんとくかつどう 選択活動				



やよい こう ひ あたた かん さむ ひ
弥生の候、日ごとに 暖 かさを感じられるようになりました。まだ寒い日もあ

はる おとず かん おお さかな やさい
りますが、春の 訪 れを感じられることが多くなってきます。 魚 や野菜、

くだもの せいせんしょくひん はる だいひょう しょくざい しゅん むか あたら
果物などの生鮮食品でも春を代表する食材が旬を迎えます。新しい

きせつ とうらい たの きせつ
季節の到来が楽しめる季節ですね。

【お問い合わせ先】

いずみ園

TEL :04-7176-8085

FAX :04-7176-8087

