

9月スケジュール

2020年



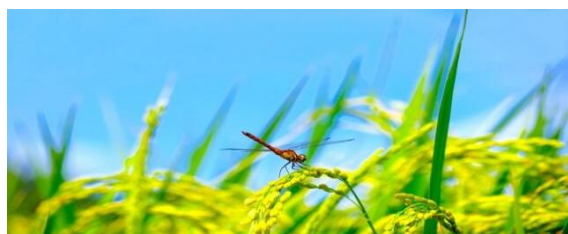
秋きぬと 目にはさやかに 見えねども

風の音にぞ おどろかれぬる

新型コロナウイルスの猛威はいまだ衰える気配が見えず、いつ誰がなってもおかしくない状況です。健康管理には引き続き気を付けてください。

非常に暑い夏が終わり、秋が近づいてきました。しかし、残暑がまだまだあります。熱中症に気を配りましょう。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 選択活動	2 選択活動 歯科診療	3 映画 マッサージ	4 全体活動	
6	7 健康体操 マッサージ	8 選択活動	9 選択活動 歯科診療	10 映画 マッサージ	11 全体活動	12
13	14 健康体操 マッサージ 体重測定(男性)	15 選択活動 体重測定(女性)	16 選択活動 歯科診療	17 映画 マッサージ	18 全体活動	19
20	21 敬老の白	22 秋分の白	23 全体活動 歯科診療	24 全体活動 いずみ園喫茶 マッサージ	25 全体活動 健康相談日	26
27	28 健康体操 訪問美容 マッサージ	29 選択活動	30 選択活動 歯科診療			



【お問い合わせ先】
 いずみ園
 TEL : 04-7176-8085
 FAX : 04-7176-8087