

11月スケジュール

2020年



月みれば ちぢにもものこそ 悲しけれ

わが身一つの 秋にはあらねど

ちかごろ ますます はださむ になってきましたね。みな、ころもが す でしょうか？ 気候の変化は体調の最大の敵です。

しんがた コロナウイルスの脅威は、いまだ都市部を中心に蔓延している 状況は相も変わらずという状況です。引き続き警戒をお願いします。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 健康体操 マッサージ	3 文化の日	4 全体活動 歯科診療	5 映画 マッサージ	6 全体活動	7
8	9 健康体操 マッサージ 体重測定(男性)	10 選択活動 体重測定(女性)	11 選択活動 歯科診療	12 レク活動 マッサージ	13 全体活動	14
15	16 健康体操 マッサージ	17 選択活動	18 選択活動 歯科診療	19 全体活動 寿司キャラバン マッサージ	20 全体活動	21
22	23 勤労感謝の日	24 選択活動	25 選択活動 歯科診療	26 全体活動 いずみ園喫茶 マッサージ	27 全体活動 健康相談日	28
29	30 健康体操 マッサージ					



【お問い合わせ先】

いずみ園

TEL : 04-7176-8085

FAX : 04-7176-8087