

# 11月スケジュール

2021年



## うまそうな 雪がふうわり ふわりかな

今年もあと2ヶ月です。日没が早くなり、より一層冬を感じられるようになりました。寒さで体調を崩しやすい時期です。体調管理をお願いします。

新型コロナの感染者が徐々に減ってきてはいますが、また増加する恐れはあります。引き続き感染対策をお願いします。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 全体活動 マッサージ	2 選択活動	3 文化の白	4 健康体操 マッサージ 訪問美容	5 全体活動	6
7	8 全体活動 マッサージ 体重測定(男性)	9 選択活動 体重測定(女性)	10 選択活動 歯科診療	11 健康体操 マッサージ	12 全体活動	13
14	15 全体活動 マッサージ	16 選択活動	17 選択活動 歯科診療	18 健康体操 マッサージ 寿司キャラバン	19 全体活動	20
21	22 全体活動 マッサージ	23 勤労感謝の白	24 選択活動 歯科診療	25 健康体操 マッサージ いずみ園喫茶	26 全体活動 健康相談白	27
28	29 全体活動 マッサージ	30 選択活動				



【お問い合わせ先】

いずみ園

TEL : 04-7176-8085

FAX : 04-7176-8087



いずみ園公式 facebook