

5月スケジュール

2022年



かげひたす 水さへ色ぞ 緑なる
よもの梢の 同じ若葉に

しんねんど いちかげつ せいかつ な
新年度からはや一ヶ月。生活には慣れましたでしょうか。
まだまだ気温の寒暖差があり、体調を崩しやすい時期で
す。てあら 洗いうがいをしっかりと行い気を付けて過ごしましょう。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 ぜんたいかつどう 全体活動 マッサージ	3 けんぽうきねんび 憲法記念日	4 みどりのひ みどりの日	5 こどものひ こどもの日 	6 ぜんたいかつどう 全体活動	7
8	9 ぜんたいかつどう 全体活動 マッサージ たいじゅうそくてい だんせい 体重測定(男性)	10 せんたくかつどう 選択活動 たいじゅうそくてい じょせい 体重測定(女性)	11 せんたくかつどう 選択活動 しかしりょう 歯科診療	12 けんこうたいそう 健康体操 マッサージ	13 ぜんたいかつどう 全体活動	14
15	16 ぜんたいかつどう 全体活動 マッサージ	17 せんたくかつどう 選択活動	18 せんたくかつどう 選択活動 しかしりょう 歯科診療	19 えいが 映画 マッサージ	20 ぜんたいかつどう 全体活動 ほうもんびよう 訪問美容	21
22	23 ぜんたいかつどう 全体活動 マッサージ	24 せんたくかつどう 選択活動	25 せんたくかつどう 選択活動 しかしりょう 歯科診療	26 けんこうたいそう 健康体操 マッサージ いずみ園喫茶 いずみ園喫茶	27 ぜんたいかつどう 全体活動 けんこうそうだんひ 健康相談日	28
29	30 ぜんたいかつどう 全体活動 マッサージ	31 せんたくかつどう 選択活動				



【お問い合わせ先】

いずみ園

TEL : 04-7176-8085

FAX : 04-7176-8087



いずみ園公式 facebook